


## ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИИ

|  |  |                    |  |
|--|--|--------------------|--|
| <b>Дата оценки</b>                     |  | <b>Помощник ФТ</b> |  |
| <b>Место и особенности перемещения</b> |  |                    |  |

| <b>Факторы риска</b>         |   |  |
|------------------------------|---|---|
| <b>Неправильные позы</b>     | Наклоны вперед при перемещении тяжести<br>Длительные статические наклоны вперед<br>Развороты тела   |   |
| <b>Плохая эргономика</b>     | Теснота (недостаточно места)<br>Неправильная высота<br>Неправильная высота стула<br>Неправильное размещение предметов<br>Нехватка оборудования  |   |
| <b>Перегрузки</b>            | Груз очень тяжелый – не по силам<br>Груз нужно держать в руках слишком долго<br>Груз передвинули слишком быстро или неконтролируемым способом   |   |
| <b>Плохое самочувствие</b>   | Ослабленные мышцы<br>Общее физическое состояние, влияющее по подвижность<br>Ранняя ускоренная дегенерация суставов<br>Ограниченная подвижность из-за ожирения<br>Преждевременное возвращение на работу после болезни<br>Психологические нарушения, особенно депрессия |   |
| <b>Неправильная методика</b> |   |   |
| <b>Опасность травмы</b>      | Неправильная одежда<br>Неправильная обувь<br>Падение, поскользывание, подворачивание ноги на влажной или скользкой поверхности пола   |   |
| <b>Особенности груза</b>     | Вероятность неожиданного движения<br>Тяжелый<br>Громоздкий<br>Трудно удерживать руками<br>Потенциально опасный  |   |

**ПЛАН СНИЖЕНИЯ РИСКА ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИИ**

| <b>Дата</b> | <b>Проблема</b> | <b>Предлагаемое решение<br/>(кто, делает что, как, когда)</b> | <b>Результат</b> |
|-------------|-----------------|---|------------------|
|             |                 |   |                  |