



Technical assistance to sector policy support programme in the social protection sector – service delivery component, Tajikistan

Окружающая среда и ВОЗМОЖНОСТИ ее адаптации

Международный эксперт Сергей Мальцев

A project implemented by a consortium
led by Oxford Policy Management

5/2 Alisher Navoi str.
Dushanbe, 734026, Tajikistan

This project is funded by the European Union

Delegation of the European Union
to the Republic of Tajikistan
45 Sovetskaya, Dushanbe, Tajikistan



EveryChild.



Среда для роста и развития

- Соотносится с понятием безопасности
 - Более предсказуема и стабильна, чем люди
 - Изменения ритмичны по природе
 - Дает ощущение физической безопасности
 - Символическая безопасность

Среда для роста и развития

- Дает возможность понять себя, возможность самовыражения
- Человек учится понимать других людей, наблюдая их взаимодействие с окружением
- От окружающей среды зависит возможность развития и поддержания различных навыков



Среда для роста и развития

- Определяет качество жизни
- Источник радости, релаксации



Среда для роста и развития

- Может представлять собой ценность
- Дает возможность уединения



Факторы, учитываемые при оценке окружения

- Личностные факторы
 - Характер нарушений
 - Необходимые меры безопасности
 - Физические параметры

Факторы, учитываемые при оценке окружения

- Социальные факторы
 - Кто составляет социальное окружение
 - Потребности окружения
 - Возможность сотрудничества

Факторы, учитываемые при оценке окружения

- Экономические факторы
 - Стоимость модификации окружения

Факторы, учитываемые при оценке окружения

- Факторы социальной политики
 - Устранение физических барьеров
 - Увеличение материальной помощи
 - Прекращение дискриминационной политики

Оценка физического окружения

- Архитектурные барьеры
- Природная среда
- Возможность использования привычных предметов
- Необходимость использования новых предметов
- Деперсонализация окружения

Домашнее окружение

- Архитектурные барьеры
- Освещение
- Кухонная утварь
- Ванная и туалет
- Электрические приборы
- Телефон
- Безопасность перемещения

Факторы оценки домашнего окружения

- Расположение дома
- Тип жилья

Факторы оценки домашнего окружения

- Вход в дом
 - Наличие перил
 - Лестница
 - Пандус



Факторы оценки домашнего окружения

- Кухня
 - Доступность кухонной утвари
 - Возможность перемещения



Факторы оценки домашнего окружения

- Жилые комнаты
 - Доступность для перемещения
 - Расстановка мебели
 - Возможность пользоваться бытовыми приборами

Факторы оценки домашнего окружения

- Спальня
 - Освещение
 - Доступность телефона
 - Кровать
 - Прикроватный туалет



Факторы оценки домашнего окружения

- Ванная комната и туалет
 - Стул возле раковины
 - Туалетное сиденье
 - Поручни
 - Душевая насадка
 - Вход в душевую кабину
 - Сиденье в ванне



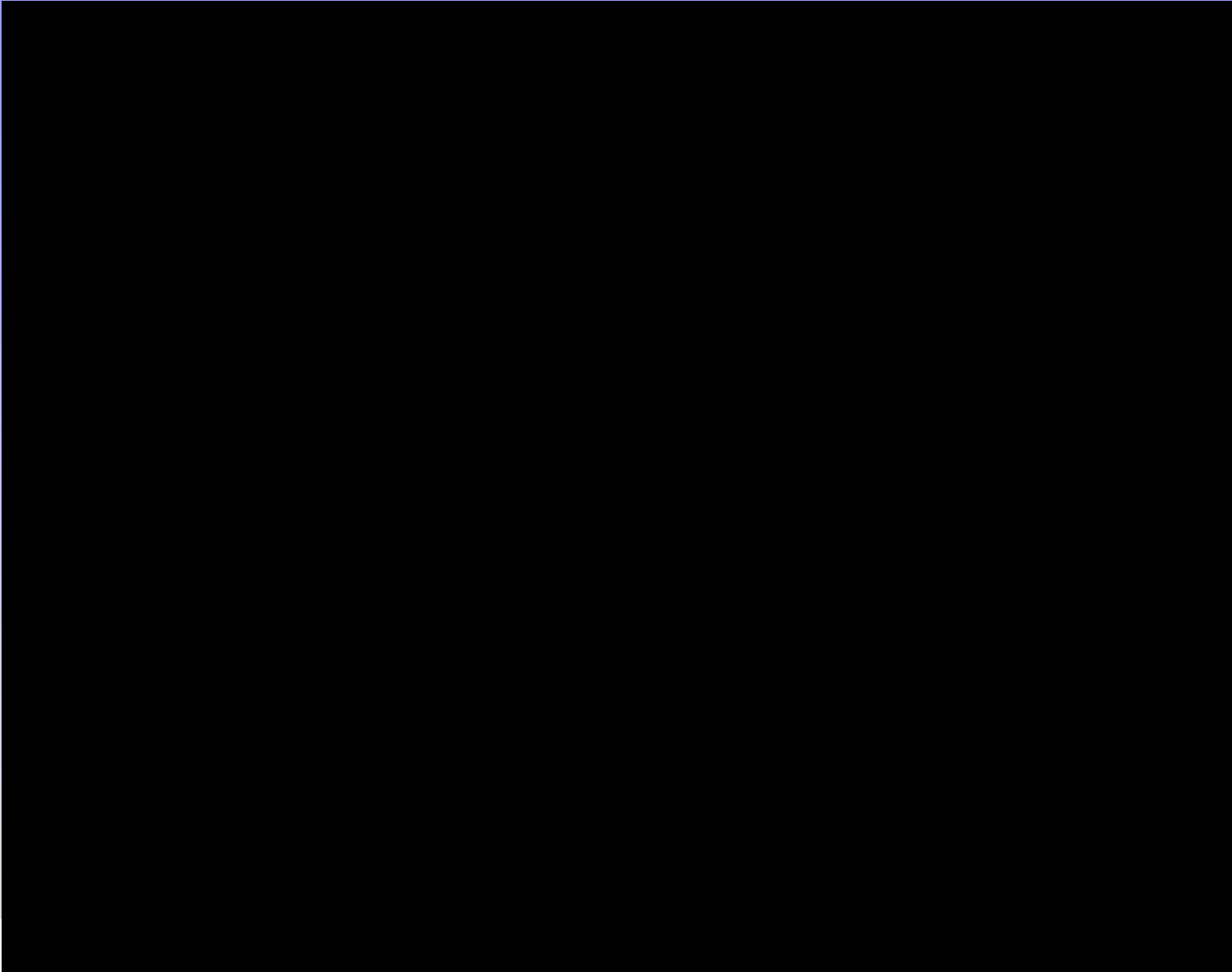
Доступность ближайшего окружения

- Транспортировка
- Парковка
- Дорожки
- Входы в здания
- Съезды, лифты, лестницы
- Коридоры
- Туалетные комнаты



Социальная среда

- Состав социального окружения
- Возможная поддержка



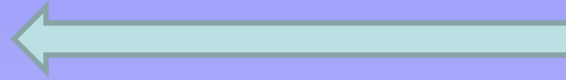
Использование адаптации для улучшения двигательных возможностей

- Средства для передвижения
 - Ходунки
 - Трости
 - Костыли
 - Кресла
 - Автомобили

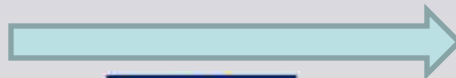




В ванной комнате



На кухне



Oxford Policy Management

EveryChild.



Использование адаптации для улучшения двигательных возможностей

Оборудование
для сохранения
энергии



Приспособления для
приема пищи



Приспособление для ванной



Oxford Policy Management

EveryChild.



Использование адаптации для улучшения двигательных возможностей

- Статические и динамические ортезы
 - Защитные
 - Поддерживающие
 - Корректирующие



- Протезы и искусственные конечности



Oxford Policy Management

EveryChild.





Средства реабилитации

- **Ходунки и каталки**



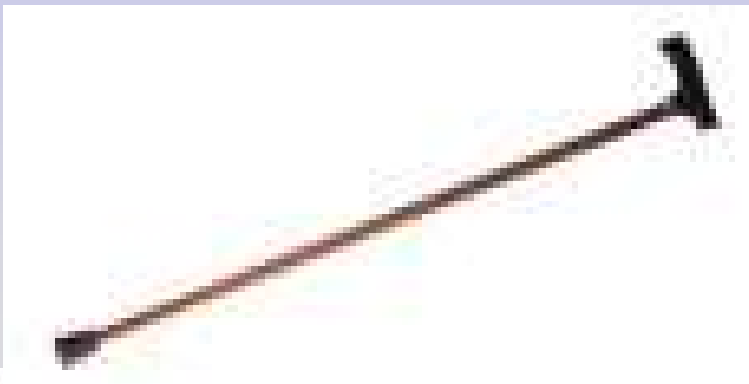
Средства реабилитации

- Опоры



Средства реабилитации

- Костыли
- Трости



Средства реабилитации

- Столы



Средства реабилитации

- Кронштейны



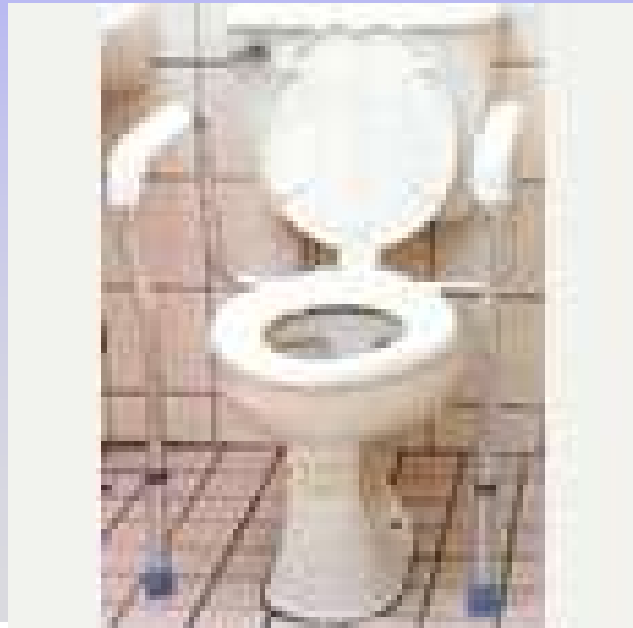
Средства реабилитации

- Приспособления для ванны и душа



Средства реабилитации

- Приспособления для туалета



Средства реабилитации

- Кресла-туалеты



Средства реабилитации

- Пандусы



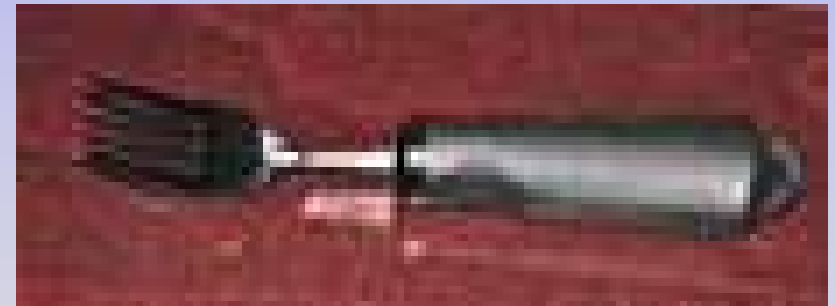
Средства реабилитации

- Подъемники



Средства реабилитации

- **Малые средства реабилитации**





«Своими руками»

«Открываем консервы»



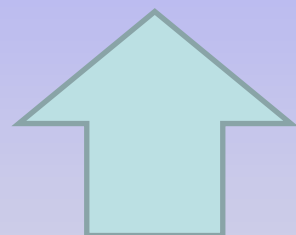
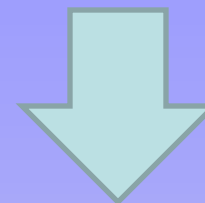
Oxford Policy Management

EveryChild.





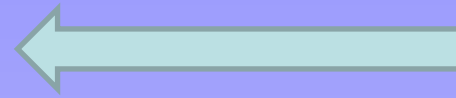
Одной рукой



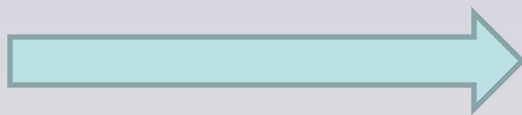
**«Выгнутые»
столовые приборы**



Моем стакан

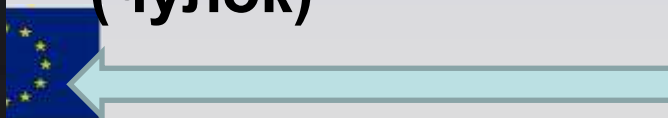


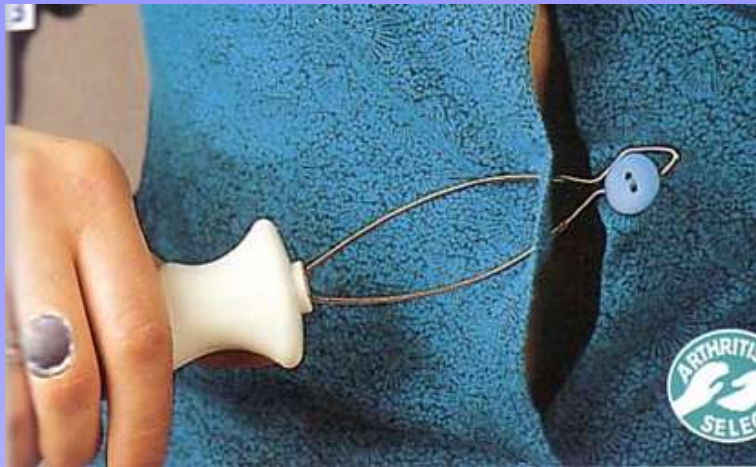
Открываем замок





**Для надевания носок
(чулок)**





Застегиваем пуговицы



Компенсаторный подход

- Стратегии вмешательства
 - Изменение компонентов задачи
 - Адаптация объектов, использование приспособлений
 - Изменение окружения

Пример (Алексей 26 лет)

- Пациент со стойкими зрительными нарушениями
- Долгосрочная цель
 - Уход за собой без посторонней помощи
- Краткосрочная цель
 - Самостоятельно бриться
 - Самостоятельно принимать ванну

Ограничения активности

- Задевает открытые двери и ящики при ходьбе
- Трудности с использованием острых предметов
- Не может найти необходимые предметы
- Не может аккуратно побриться

Ограничения активности

- Быстро утомляется
- Выполнение задачи не соответствует социальным нормам
- Неудовлетворенность выполнением задачи
- Ошибки при выполнении задачи

Изменение параметров задачи

- Ящики и двери всегда остаются закрытыми
- Использование тактильных подсказок
- Хранение предметов на постоянных местах
- Рутинное выполнение задачи
- Необходимый уровень помощи

Изменение параметров задачи

- Скорость выполнения не форсируется
- Использование электрической бритвы
- Отращивание бороды

Использование приспособлений

- Увеличить яркость освещения
- Ярлыки на ящиках с крупными контрастными буквами или выпуклые ярлыки
- Использование флаконов различной формы и размера

Использование приспособлений

- Использование контрастного фона для небольших предметов
- Использование яркого поплавка для обозначения уровня воды в ванне
- Мыло на шнурке

Адаптация окружения

- Использование дополнительных источников освещения
- Хранение предметов на привычных местах
- Использование емкостей для хранения мелких предметов
- Индикатор уровня воды в ванне со звуковым сигналом

Адаптация окружения

- Использование увеличивающего зеркала
- Ограничитель температуры воды
- Нескользящее покрытие на полу в ванной комнате
- Поручни в ванной
- Яркий маркер на краю ванны

Результат

- Возрастание уровня независимости
- Более безопасное выполнение задачи
- Уменьшается количество ошибок при выполнении задачи
- Более адекватное выполнение задачи

Результат

- Более адекватное выполнение задачи
 - С меньшими затруднениями
 - Меньше утомляемость
 - Увеличивается выносливость
- Возрастание социальной адаптации
- Большая удовлетворенность