

# ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ФИЗИЧЕСКОГО ТЕРАПЕВТА / ПОМОЩНИКА ФИЗИЧЕСКОГО ТЕРАПЕВТА

Фамилия, имя \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_ Первично / повторно

Дата	Проблема	Цели вмешательства	Предлагаемое решение	Отметка о достижениях



Oxford Policy Management

**EveryChild.**

A project implemented by a consortium led by Oxford Policy Management

5/2 Alisher Navoi str.  
Dushanbe, 734026, Tajikistan

[www.opml.co.uk](http://www.opml.co.uk)



This project is funded by the European Union

Delegation of the European Union  
to the Republic of Tajikistan

45 Sovetskaya, Dushanbe, Tajikistan

**ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**

Умеренная

Интенсивная

**ТРЕНИРОВКА**

Сила

Равновесие

Растяжки

Выносливость